

Överlevde

Genom kunskap om hjärtlungräddning och tillgång till hjärtstartare



Jag skulle gärna vilja lyfta fram ett företag som vi certifierat som HjärtSäker zon nyligen. Det är Vedum Kök & Bad AB som är oerhört seriösa i sin säkerhets policy.

Vi installerade två Hjärtstartare för ca 2,5 år sedan och har kontinuerligt utbildat deras skyddsamariter årligen i Första Hjälpn och HLR. Det är oerhört givande, för varje gång vi kommer så tar samariterna upp fall där de använt sin kunskap i skarpa lägen och där kunskapen gjort skillnad. Det handlar både om luftvägsstopp och samariter som kommit först till trafikolyckor.

Det som var senast när vi var där den 5:e Mars, var att en av samariterna räddat en man med hjärtstopp med hjälp av HLR och hjärtstartare.

I Vedum som är en liten ort på Varaslättan i Skaraborg så finns det två hjärtstartare på ortens stora industri, Vedum Kök & Bad och en Hjärtstartare på bensinstationen.

Vad som hände var att den aktuella samariten hade tränat innebandy i ortens idrottshall. När han sedan är på väg därifrån så tittar han lite på de som börjat spela efter honom. I det gänget är det en man i 45 års åldern som plötsligt ramlar ihop på planen.

Samariten och en kompis till honom är snabbt framme och kollar till personen som ramlat. Har verkar inte ha någon andning berättar han, och de blir lite tveksamma om det är ett hjärtstopp eller inte. Men han berättar att han kom ihåg vad vi sagt på vår utbildning: "Är man det minsta tveksam om personen andas eller inte är det alltid bättre att köra igång HLR än att avstå".

De påbörjar hjärtlung-räddning och nån annan i hallen åker till bensinstationen som ligger en liten bit bort och hämtar hjärtstartaren.

De gör uppskattningsvis HLR i ca 15 min innan hjärtstartaren sätts på och de får leverera två strömstötter. Efter andra strömstöten kommer andning och cirkulation igång och strax där efter kommer ambulansen.

Personen är i dag fullt återställd och det kommer sättas upp en hjärtstartare även i idrottshallen.

Det är sådana historier från verkligheten som gör att det vi sysslar med verkligen känns meningsfullt, när vi har hjälpt till att ge personer utan tidigare sjukvårdskunskap, självförtroende att agera i sådana här situationer.

*Tomas Gustavsson,
Ett HjärtSäkert Skaraborg/auktorerad ZOLL återförsäljare*